



Myślimy o przyszłości - działamy już dziś

„Meet, Move, Mind” – nowy europejski projekt

KS Beniaminek 03 realizuje nowy projekt edukacyjno-rozwojowy pn. „Meet, Move, Mind”, finansowany ze środków programu Erasmus+ KA1. Projekt stanowi odpowiedź na dynamiczne zmiany zachodzące we współczesnym świecie i koncentruje się na holistycznym rozwoju człowieka, łącząc sferę fizyczną, psychiczną i społeczną z odpowiedzialnym wykorzystaniem nowoczesnych technologii, w tym sztucznej inteligencji. W projekcie wzięli specjaliści pracujący z młodzieżą z Włoch, Litwy, Turcji, Rumunii, Węgry i Polski.



Głównym celem projektu jest analiza wpływu technologii AI na rozwój człowieka oraz budowanie świadomości w zakresie jej trafejnego, etycznego i bezpiecznego stosowania zarówno w życiu codziennym, jak i w środowisku zawodowym. Program został zapro-

jektowany w taki sposób, aby wspierać uczestników w zrównoważonym rozwoju, odpowiadającym wyzwaniom współczesnej rzeczywistości cyfrowej.

Uczestnicy projektu biorą udział w kompleksowym procesie szkoleniowym, który obejmuje działania wspierają-

ce zdrowie fizyczne i sprawność, praktyki wzmacniające odporność psychiczną, koncentrację, kreatywność oraz świadomość cyfrową, a także ćwiczenia rozwijające kompetencje społeczne, takie jak komunikacja, współpraca i empatia. Wszystkie te elementy tworzą spójną całość, której

celem jest przygotowanie uczestników do świadomego funkcjonowania w świecie technologii.

Istotnym elementem projektu jest również analiza wpływu sztucznej inteligencji na każdy z tych trzech obszarów rozwoju. Odbývá się ona poprzez studia przypadków, warsztaty praktyczne oraz sesje wymiany dobrych praktyk. Dzięki temu uczestnicy nie tylko zdobywają wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim uczą się, jak w sposób odpowiedzialny i efektywny korzystać z nowoczesnych narzędzi technologicznych.

Projekt „Meet, Move, Mind” realizowany jest przez KS Beniaminek 03 w Mielnie. Jednym z kluczowych punktów programu jest wykład prowadzony przez Manuela Onoratiego z Università degli Studi di Roma Tor Vergata,



prezesa CUS Roma Tor Vergata, który dzieli się swoim doświadczeniem i wiedzą na temat roli sportu, edukacji oraz technologii w rozwoju człowieka. Manuel Onorati na co dzień bada wpływ sztucznej inteligencji na biznes, organizacje non-profit oraz funkcjonowanie współczesnego społeczeństwa, co nadaje projektowi dodatkowy wy-

miar praktyczny i naukowy.

Realizacja projektu potwierdza, że KS Beniaminek 03 konsekwentnie rozwija swoją działalność nie tylko sportową, ale również edukacyjną i społeczną, aktywnie uczestnicząc w międzynarodowych inicjatywach i budując kompetencje potrzebne młodym ludziom w nowoczesnym świecie.

Welcome Ukraine IV Międzynarodowe Spotkanie Projektowe

W dniach 22-23 stycznia 2026 roku w Starogardzie odbyło się IV Międzynarodowe Spotkanie Projektowe realizowane w ramach projektu Welcome Ukraine. Organizatorem wydarzenia był Klub Sportowy Beniaminek 03, a spotkanie mogło się odbyć dzięki gościnności i wsparciu Powiatu Starogardzkiego. Jest to jedna z części składowych dużego projektu strategicznego Erasmus + Sport, którego jesteśmy partnerami.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele międzynarodowego partnerstwa projektu, w tym organizacje: Show Racism the Red Card Netherlands - koordynator projektu, FC Emmen, FS Burriana, Special Olympics oraz KS Beniaminek 03. Spotkanie stanowiło ważną przestrzeń do podsumowania dotychczasowych działań, omówienia bieżących wyzwań oraz zaplanowania kolejnych etapów projektu, którego głównym celem jest wspieranie integracji uchodźców z Ukrainy. Podczas rozmów wielokrotnie podkreślano znaczenie sportu, edukacji oraz aktywnego udziału społeczności lokalnych w budowaniu bezpiecznego, otwartego i wspiera-

jącego środowiska dla osób zmuszonych do opuszczenia swoich domów z powodu wojny. Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk pokazała, że współpraca pomiędzy samorządami, szkołami, klubami sportowymi i organizacjami społecznymi może przynosić trwałe i realne efekty na poziomie lokalnym.

Projekt Welcome Ukraine, realizowany we współpracy z europejskimi partnerami, wykorzystuje sport oraz działania społeczne jako skuteczne narzędzie wspierające integrację, dobrostan psychiczny oraz budowanie relacji społecznych, szczególnie wśród młodych uchodźców. Kluczowym elementem projektu jest ścisła współpraca z władzami lokalnymi i instytucjami spo-

lecznymi, dzięki której możliwe jest tworzenie inicjatyw odpowiadających na rzeczywiste potrzeby mieszkańców. Szczególnym punktem programu była wizyta uczestników spotkania na treningu nowo powstałej grupy tanecznej Perla Beniaminek. Goście mieli okazję zobaczyć zaangażowanie, pasję oraz dynamiczny rozwój młodych tancerzy. Inicjatywa ta została wskazana jako przykład tego, w jaki sposób sport i kultura mogą skutecznie wspierać integrację, budować pewność siebie oraz poczucie wspólnoty. Przedstawiciele partnerów projektu wyrazili również gotowość do dalszej współpracy z samorządem Starogardu Gdańskiego, w tym



do realizacji kolejnych działań, projektów pilotażowych oraz długofalowych inicjatyw skierowanych do uchodźców, młodzieży i całej społeczności lokalnej. Podkreślano, że solidarność, integracja i równe szanse powinny znajdować odzwierciedlenie w konkret-

nych działaniach. Organizatorzy spotkania złożyli serdeczne podziękowania Powiatowi Starogardzkiemu za ciepłe przyjęcie, otwartość, zaangażowanie oraz zaufanie okazane wobec projektu. IV Międzynarodowe Spotkanie Projektowe potwierdziło,

że dzięki międzynarodowemu partnerstwu, lokalnemu zaangażowaniu i wspólnym wartościom możliwe jest budowanie społeczeństwa, w którym każdy - niezależnie od pochodzenia - może czuć się bezpiecznie, mile widziany i doceniony.



Myślimy o przyszłości - działamy już dziś



Ferie zimowe z Beniaminkiem

Czterodniowy zimowy obóz, który zorganizowaliśmy w dniach 19-22 stycznia, był dla nas potwierdzeniem, że sport może i powinien być czymś znacznie więcej niż tylko aktywnością fizyczną. Wzięło w nim udział 40 dzieci, które przez kilka dni miały okazję rozwijać się kompleksowo – sportowo, mentalnie, językowo i społecznie.

Od pierwszego dnia stawialiśmy na energię, współpracę i radość z bycia w grupie. Treningi piłkarskie prowadzone przez Murata Ōzera i Jarosława Kotasa, podział na grupy wiekowe oraz mini turnieje pozwoliły dzieciom doskonalić umiejętności techniczne, ale też uczyć pracy zespołowej, odpowiedzialności i wzajemnego wsparcia. Bardzo zależało nam na tym, aby każde dziecko czuło się ważną częścią drużyny.

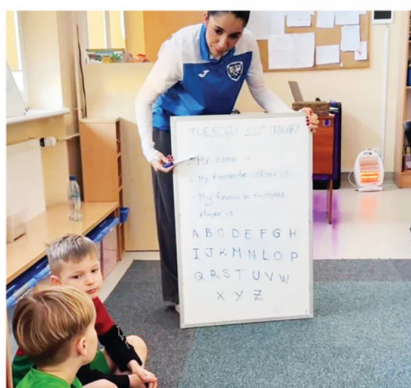
Istotnym elementem obozu były również zajęcia reali-

zowane w ramach projektu IN-SQUADS, podczas których dzieci pracowały nad odpornością psychiczną, zaangażowaniem i pozytywnym nastawieniem. Pokazywaliśmy im, że rozwój sportowy to nie tylko siła i szybkość, ale także koncentracja, determinacja i umiejętność radzenia sobie z emocjami.

Dużą wartością obozu było połączenie sportu z nauką języka angielskiego. Dzięki zaangażowaniu naszych wolontariuszy dzieci uczyły się poprzez zabawę, ruch i bezpośrednie wykorzystanie

nowego słownictwa na boisku. Poznawały także różne kultury oraz sylwetki znanych sportowców, co dodatkowo poszerzało ich horyzonty.

Ten obóz pokazał, że połączenie piłki nożnej, edukacji i rozwoju osobistego daje realne efekty i ogromną satysfakcję dzieciom. Dla nas, jako klubu, to najlepsza motywacja do dalszej pracy i tworzenia projektów, które wspierają młodych ludzi nie tylko jako sportowców, ale przede wszystkim jako pewnych siebie, otwartych i świadomych młodych osób.



KILKA SŁÓW OD PREZESA

Z dużą satysfakcją obserwuję przebieg obozu treningowego kickboxingu w Swarzędzie. To niezwykle wartościowy czas dla naszych zawodników, którzy mają możliwość trenowania pod okiem Tomasza Janowicza – selekcjonera reprezentacji Polski juniorów w kickboxingu w formule light contact. Współpraca z trenerem tej klasy to ogromny atut i realny impuls do dalszego sportowego rozwoju chłopaków. Kickboxing to dyscyplina niezwykle wymagająca i jednocześnie bardzo kompleksowa. Podczas treningów zawodnicy pracują nad siłą i wytrzymałością wszystkich grup mięśniowych, koordynacją ruchową, refleksem, szybkością reakcji oraz precyzją. Równie istotne są elementy mentalne – koncentracja, dyscyplina, opanowanie i umiejętność podejmowania decyzji pod presją. Cieszę się, że obóz został zaplanowany w sposób wszechstronny. Treningi łączą przygotowanie motoryczne, techniki, taktykę oraz pracę nad kondycją, co pozwala rozwijać zawodników w sposób zrównoważony i bezpieczny. To właśnie takie podejście buduje solidne podstawy sportowe i uczy odpowiedzialności za własny rozwój. Jestem przekonany, że doświadczenia zdobyte w Swarzędzie zaprezentują w przyszłości – nie tylko w rywalizacji sportowej, ale także w codziennym życiu. Dla nas, jako klubu, to kolejny krok w kierunku świadomego i profesjonalnego szkolenia młodych zawodników.

Prezes Klubu Marcin Kaszubowski



29 stycznia 2026

kociewski.pl