#AmpFootballUp - Empowering AMP Football by improving the skills of staff members
2024-1-PL01-KA182-SPO-000226497

1. WPROWADZENIE

W okresie od maja do lipca 2025 roku zaplanowano szereg działań związanych z przygotowaniem job-shadowingu w Hiszpanii. Celem było praktyczne uczestnictwo w szkoleniach i treningach, wymiana doświadczeń oraz poznanie dobrych praktyk w pracy z zawodnikami niepełnosprawnymi.

Gościliśmy u Asociación Multideportiva Euexia – organizacji działającej w trzech głównych obszarach: **sport**, **młodzież** i **niepełnosprawność** / włączenie społeczne. Euexia realizuje projekty związane z integracją osób z niepełnosprawnościami („Leisure Activities with People with Disabilities"). Mają też program „respiro familiar" — dla dzieci i młodzieży z „diversidad funcional" (czyli z niepełnosprawnością), w którym organizują zajęcia rekreacyjne i sportowe w weekendy.

Przed wyjazdem odbyło się spotkanie online z przedstawicielem organizacji, podczas którego omówione zostały szczegóły programu i organizacji pobytu. Sam wyjazd odbył się w dniach 21-25 lipca 2025 i objął 5 dni aktywności oraz 2 dni przeznaczone na podróż.

W szkoleniu wzięło udział dwoje członków kadry klubu.

2. CEL WIZYTY

Główne cele wyjazdu obejmowały:

- Poznanie metod pracy z osobami z niepełnosprawnościami – obserwacja i udział w zajęciach prowadzonych przez doświadczony personel Euexia.
- Zdobycie praktycznej wiedzy o integracji społecznej – zapoznanie się z programami wspierającymi uczestnictwo osób niepełnosprawnych w aktywności sportowej i rekreacyjnej.
- Wymiana doświadczeń z zagranicznymi specjalistami – możliwość dyskusji, obserwacji i konsultacji w zakresie planowania zajęć sportowych.
- Rozwój kompetencji kadry klubu – podniesienie kwalifikacji w obszarze pracy z zawodnikami z różnymi formami niepełnosprawności.
- Nawiązanie i rozwój kontaktów międzynarodowych – otwarcie perspektyw współpracy z hiszpańską organizacją w przyszłości.

3. PRZEBIEG WIZYTY

3.1. Szkolenia i treningi

Podczas wizyty w Asociación Multideportiva Euexia uczestniczyliśmy w licznych szkoleniach i treningach. Zajęcia obejmowały:

- Metody pracy z zawodnikami z różnymi rodzajami niepełnosprawności.
- Indywidualizację treningów i dostosowanie ćwiczeń do możliwości uczestników.
- Wdrażanie strategii wspierających integrację społeczną poprzez sport i rekreację.

Treningi były prowadzone zarówno w formie zajęć praktycznych, jak i warsztatów teoretycznych, co umożliwiło kompleksowe zrozumienie podejścia Euexia do pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

3.2. Program „respiro familiar”

Jednym z najbardziej wartościowych elementów wizyty było zapoznanie się z programem „respiro familiar” skierowanym do dzieci i młodzieży z różnymi niepełnosprawnościami. Program ten obejmuje:

- Zajęcia sportowo-rekreacyjne dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników.
- Wsparcie rodzin poprzez umożliwienie dzieciom udziału w aktywnościach w bezpiecznym i wspierającym środowisku.
- Integrację uczestników poprzez wspólne gry, zabawy i treningi grupowe.

Obserwacja programu pozwoliła na zidentyfikowanie sprawdzonych praktyk, które można wdrożyć w lokalnym środowisku klubu.

3.3. Wymiana doświadczeń

Współpraca z doświadczonym personelem Euexia umożliwiła:

- Dyskusję na temat metod prowadzenia zajęć i narzędzi wspierających integrację.
- Analizę przypadków uczestników programu i sposobów dostosowania aktywności do ich potrzeb.
- Wymianę pomysłów i doświadczeń w zakresie organizacji zajęć sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.

4. OBSERWACJE I WNIOSKI

Podczas wizyty zaobserwowano wiele cennych praktyk:

1. **Indywidualne podejście do uczestników** – dostosowanie ćwiczeń do potrzeb każdej osoby sprzyja efektywności treningu i komfortowi uczestników.

2. **Integracja społeczna** – programy rekreacyjne wspierają rozwój umiejętności interpersonalnych i poczucie przynależności do grupy.

3. **Znaczenie wsparcia rodziny** – aktywne włączenie rodzin uczestników w proces rekreacji jest kluczowe dla sukcesu programów.

4. **Rola doświadczonego personelu** – profesjonalizm i kompetencje kadry decydują o jakości zajęć oraz poziomie satysfakcji uczestników.

Zdobyta wiedza w zakresie planowania i prowadzenia aktywności rekreacyjno-sportowych z uwzględnieniem potrzeb osób z „diversidad funcional" stanowi istotną inspirację do wdrożenia podobnych działań w naszym klubie.

5. WARTOŚĆ EDUKACYJNA I PRAKTYCZNA

Udział w job-shadowingu przyczynił się do:

- Poszerzenia wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie pracy z osobami z niepełnosprawnościami.
- Poznania sprawdzonych metod i narzędzi wspierających aktywność sportową i integrację społeczną.
- Zwiększenia kompetencji kadry w planowaniu zajęć dostosowanych do indywidualnych potrzeb uczestników.
- Inspiracji do wdrażania nowych inicjatyw sprzyjających integracji społecznej zawodników niepełnosprawnych.

6. PERSPEKTYWY DALSZEJ WSPÓŁPRACY

Wyjazd umożliwił zacieśnienie kontaktów międzynarodowych i otworzył perspektywy dalszej współpracy z hiszpańską organizacją, w tym:

- Możliwość organizowania wspólnych projektów międzynarodowych.
- Konsultacje i wymiana doświadczeń online w przyszłości.
- Rozwój programów edukacyjnych i sportowo-rekreacyjnych w oparciu o sprawdzone praktyki Euexia.

7. WNIOSKI PO WYJEŹDZIE I PODSUMOWANIE

Wyjazd do Hiszpanii w ramach job-shadowingu zorganizowanego w dniach 21–25 lipca 2025 roku okazał się bardzo wartościowy pod względem merytorycznym i praktycznym. Uczestnictwo w szkoleniach i treningach zorganizowanych przez Asociación Multideportiva Euexia pozwoliło na bezpośrednie zapoznanie się z metodami pracy z zawodnikami z niepełnosprawnościami oraz praktykami wspierania ich integracji społecznej.

Współpraca z doświadczonym personelem Euexia umożliwiła wymianę doświadczeń i obserwację różnych form zajęć sportowo-rekreacyjnych, w tym programu „respiro familiar" dla dzieci i młodzieży z różnymi niepełnosprawnościami. Zdobyta wiedza w zakresie planowania i prowadzenia aktywności rekreacyjno-sportowych z uwzględnieniem potrzeb osób z „diversidad funcional" jest cennym źródłem inspiracji do wdrożenia w klubie podobnych działań.

Spotkanie online przed wyjazdem pozwoliło na dokładne przygotowanie programu pobytu i ułatwiło organizację wyjazdu. Sam wyjazd umożliwił także zacieśnienie kontaktów międzynarodowych i otworzył perspektywy dalszej współpracy z hiszpańską organizacją w przyszłości.

Podsumowując, uczestnictwo w job-shadowingu przyczyniło się do podniesienia kompetencji członków kadry klubu w zakresie pracy z osobami z niepełnosprawnościami, wzbogaciło wiedzę praktyczną o sprawdzone dobre praktyki w pracy sportowej i rekreacyjnej oraz zainspirowało do wprowadzania nowych inicjatyw sprzyjających integracji społecznej zawodników niepełnosprawnych. Wyjazd można uznać za w pełni udany i wartościowy zarówno pod kątem edukacyjnym, jak i organizacyjnym.